

Préparer le bilan psychomoteur de votre enfant

La checklist du praticien — à imprimer et cocher avant le rendez-vous

Les documents à apporter

- La **prescription médicale** (médecin traitant ou pédiatre)
- Le **carnet de santé** de l'enfant
- Les **bilans déjà réalisés**, s'il y en a : orthophonie, orthoptie, psychologue, compte rendu scolaire...
- Des **cahiers d'école récents** (surtout si la demande concerne l'écriture)
- Vos **notes personnelles** : depuis quand observez-vous les difficultés ? Dans quelles situations ?

Les questions auxquelles réfléchir avant l'entretien

- Comment s'est passé le développement moteur (marche, vélo, habillage) ?
- Qu'est-ce qui a alerté en premier, et qui a alerté (vous, l'école, le médecin) ?
- Dans quels moments votre enfant est-il le plus à l'aise ? Le plus en difficulté ?
- Qu'attendez-vous concrètement de ce bilan ?

Comment en parler à votre enfant

Dites-lui la vérité simplement : « **On va voir quelqu'un dont le métier est de comprendre comment ton corps apprend. Tu vas bouger, dessiner, jouer — ce n'est ni une punition, ni un contrôle.** »

Évitez « c'est un docteur qui va voir ce qui ne va pas » : le bilan cherche aussi (surtout) les points forts.

Le jour J

- Une tenue dans laquelle l'enfant peut bouger librement
- Un enfant reposé si possible — évitez le créneau après une journée épuisante
- Prévoir le temps : un bilan complet dure généralement 1h à 1h30, parfois en deux fois
- Après la passation : un temps de restitution vous est dédié, avec un compte rendu écrit

Une question avant le rendez-vous ? Écrivez-moi : psoma.sante@outlook.com — 07 81 70 00 87